

# Anmeldung

- Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeabschnitt schriftlich an.
- Falls Sie innerhalb einer Woche keine Absage erhalten, gelten Sie als angemeldet.
- Ein Informationsblatt mit Wegbeschreibung schicken wir Ihnen etwa 2 Wochen vor Kursbeginn zu.



Hiermit melde ich mich zum Einkehrwochenende vom 11. bis 13. Juni 2010 auf dem Schwanberg an:

(Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung akzeptiere ich im Fall einer Absage die Übernahme von Ausfallgebühren nach den Richtlinien des „Geistlichen Zentrums Schwanberg“.)

Anmeldung bitte an:  
Gerhard Kurmis,  
35325 Mücke · Grubenweg 2

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Wohnort mit Postleitzahl

\_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_

Telefon

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift

# Kursleitung

- Birgit Kurmis, Mücke, Musikerin, Ausbildung in spirituellem Körperlernen
- Gerhard Kurmis, Mücke, Pfarrer, Exerzitienleiter
- In Zusammenarbeit mit dem „Geistlichen Zentrum Schwanberg“

# Veranstalter

Projektstelle Herzensbildung im Bereich der Arbeitsgemeinschaft der ev. Dekanate Grünberg / Hungen / Kirchberg, Pfarrer Gerhard Kurmis, Mücke



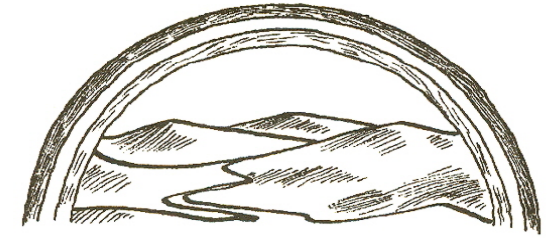
*Stille mit Gott*

*... schweigend ...*

*...hörend ...*

*... loslassend ...*

*... achtsam werdend ...*

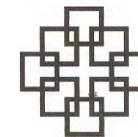


# Einkehrwochenende auf dem Schwanberg

„Wir sind eingeladen  
zum Leben ...“

(MKL II, Nr. 126)

Wann? 11. bis 13. Juni 2010  
Wo? Geistliches Zentrum  
Schwanberg



Projektstelle Herzensbildung  
für die ev. Dekanate  
Grünberg, Hungen, Kirchberg

Pfarrer Gerhard Kurmis  
Grubenweg 2  
35325 Mücke

☎ 06400 / 1305

✉ b.g.kurmis@t-online.de

## Ziele des Kurses

Die Tage des Einkehrwochenendes wollen helfen, ...

- Ruhe und innere Freiheit zu suchen und zu finden;
- mit Achtsamkeit sich selbst, andere und die Natur wahrzunehmen;
- die Gegenwart Gottes zu erfahren;
- mit Gelassenheit in den Alltag zurückzukehren ...

## Inhalte des Kurses

- Impulse zu Bibeltexten
- Anleitung in der Gruppe zu Stille und Meditation im Ausprobieren verschiedener Formen:
  - Gebetsweisen,
  - Körperübungen
  - Schweige-Tag (Samstag)
  - Gehen auf dem Berg
- Singen
- Einladung zur (freiwilligen) Teilnahme an den Stundengebeten in der Kirche (um 6:30 Uhr, 12 Uhr, 18 Uhr und 20 Uhr; Abendmahlsgottesdienst am Sonntag um 9 Uhr)

## Zeitstruktur des Kurses

- Wir beginnen am Freitag, den 11.06.2010, mit dem Mittagsgebet um 12 Uhr in der Kirche
- Der Kurs endet am Sonntag, den 13.06.2010 nachmittags gegen 14 Uhr.

## Was muss ich mitbringen?

- Finden Sie die innere Bereitschaft, sich auf den Weg der Einkehrtage einzulassen, ...
  - loslassen ...
  - zulassen ...
  - sich überlassen ...
- Lassen Sie sich tragen in der Gemeinschaft von Menschen, die mit Ihnen auf dem Weg sind ...
- Hilfreich sind ...
  - für drinnen: bequeme Kleidung, dicke Socken;
  - für draußen: feste Schuhe, Regenjacke,

## Kosten

- 140 € für Unterbringung und Verpflegung, Achtung: Frühbuchungs-Rabatt bei Anmeldung bis zum 15.04.2010; Kosten dann: 130 €



## Der Schwanberg

Der Schwanberg liegt etwa 30 km südöstlich von Würzburg. Als westlicher Ausläufer des Steigerwaldes ragt der markante Berg auf drei Seiten ca. 200 m aus dem Maintal und den angrenzenden Tälern heraus. So öffnet sich der Berg an vielen Stellen für einen weiten Blick ...

Auf dem Schwanberg ist der Sitz eines geistlichen Zentrums für Menschen, die nach christlich-spirituelle Orientierung suchen. Getragen wird das „Geistliche Zentrum Schwanberg“ von der Evangelischen Ordensgemeinschaft „Casteller Ring“. In dieser Community leben etwa 40 Schwestern in klösterlicher Gemeinschaft nach den Regeln des Heiligen Benedikt.

Vier Mal täglich lädt die Community ein zum Stundengebet, das geprägt ist von dem Singen der Psalmen nach den Stundenbüchern der BenediktinerInnen.